



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE E FORMACIÓN PROFESIONAL

CEP Plurilingüe Pedro Caselles Beltrán

Tel. 886 110 738  
Fax 886 110 739

Mosteiro s/n 36740 -Tomiño  
Email: cep.pedro.caselles@edu.xunta.gal

<http://www.edu.xunta.gal/centros/ceppedrocaselles/>



# Menú mensual Marzo 2024

luns	martes	mércores	xoves	venres
				<b>1</b>
				<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Coliflor e brócoli gratinados con bechamel</li> <li>2 Palometa á prancha con arroz</li> <li>3 logur</li> </ol>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ensalada de espinacas, queixo fresco e froita</li> <li>2 Macarróns con ovo cocido e salsa de verduras</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Sopa de verduras de tempada</li> <li>2 Salmón á prancha con arroz</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Crema de cabaza</li> <li>2 Milanesa de polo ao forno con patacas</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Potaxe de garavanzos con verduras</li> <li>2 Fideuá de verduras</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ensalada verde con cenoria, cebola e olivas</li> <li>2 Peixe con salsa de acelgas e pataca cocida</li> <li>3 logur</li> </ol>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Crema de cenorias</li> <li>2 Guiso de terneira con verduras e arroz</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Espinacas con patacas e allada</li> <li>2 Peixe con verduras ao forno</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ensalada verde con froita de tempada</li> <li>2 Tortilla de patacas</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Fabada vexetal</li> <li>2 Lasaña de verduras</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caldo galego</li> <li>2 Peixe á prancha con leituga</li> <li>3 logur</li> </ol>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ensalada de pasta</li> <li>2 Revolto de ovos con champiñóns</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ensalada verde con remolacha, cebola e olivas</li> <li>2 Peixe á prancha con patacas cocidas</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Crema de verduras de temporada</li> <li>2 Polo asado con salsa de verduras e arroz</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Lentellas vexetais</li> <li>2 Macarróns con pisto de verduras</li> <li>3 Froita</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Croquetas</li> <li>2 Churrasco con criollo e patacas fritas</li> <li>3 Xeado</li> </ol>

