



Menú mensual Xaneiro '24

| <i>luns</i> | <i>martes</i> | <i>mércores</i> | <i>xoves</i> | <i>venres</i> |
|---|--|--|---|---|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 Brócoli refogado 2 Espaguetis con atún e tomate 3 Froita | 1 Crema de acelgas e coliflor 2 Peixe con salsa de verduras e patacas 3 Froita | 1 Repolo con patacas e allada 2 Peituga de polo salteada con verduras 3 Froita | 1 Potaxe de fabas con cabaza 2 Paella de verduras 3 Froita | 1 Caldo galego 2 Peixe con verduras ao forno 3 logur |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 1 Crema de cabaciña 2 Guiso de peixe con verduras e pasta 3 Froita | 1 Ensalada verde con remolacha 2 Tortilla de patacas e verduras 3 Froita | 1 Grelos con patacas e allada 2 Albóndegas con salsa de verduras 3 Froita | 1 Lentellas vexetais 2 Pizza de verduras 3 Froita | 1 Coliflor e brócoli gratinados con bechamel 2 Peixe á prancha con arroz 3 logur |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 1 Brócoli 2 Macarróns con atún 3 Froita | 1 Sopa de verduras de tempada 2 Salmón á prancha con arroz 3 Froita | 1 Crema de cabaza 2 Milanesa de polo ao forno con patacas 3 Froita | 1 Potaxe de garavanzos con verduras 2 Fideuá de verduras 3 Froita | 1 Ensalada verde con cenoria 2 Peixe con salsa de acelgas e pataca cocida 3 logur |
| 29 | 30 | 31 |  | |
| 1 Crema de cenorias 2 Guiso de terneira con verduras e arroz 3 Froita | 1 Espinacas con patacas e allada 2 Peixe con verduras ao forno 3 Froita | 1 Ensalada verde con froita de tempada 2 Tortilla de patacas 3 Froita | | |

