

Lunes

2 Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leitura e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leitura e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leitura e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leitura e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leitura e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leitura e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leitura e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leitura e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Bacalao a la Portuguesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leitura e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leitura e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

6 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leitura e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur
Froita de Tempada/Logur

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Tortilla de Patata con Cebola
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella de Verduras
Paella de Verduras
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos al Gratén
Coditos ao Gratén
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Crujiente de Bacalao
Crujiente de Bacallau
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patatas Fritas
Patata Frita
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Garbanzos con Patata y Zanahoria
Garavanzos con Patata e Cenoria
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chorizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

Jueves

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)
Garavanzos Estofados sen Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 
FESTIVO

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Crujiente de Bacalao
Crujiente de Bacallau
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Garbanzos con Patata y Zanahoria
Garavanzos con Patata e Cenoria
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

6 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli en Tempura
Brócoli en Tempura
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur y Pan
Froita de Tempada/Logur e Pan