

JUEGOS DE SOPLO

- Hinchar globos.
- Soplar pompas de jabón.
- Apagar la llama de una vela, colocando ésta a diferentes distancias.
- Encender varias velas y que las apague de un solo soplido.
- Encender varias velas que las apague una a una.
- Apagar velas con pajitas.
- Ejercicios con una vela, en diferentes posiciones, más cerca o más lejos, pero procurando que el niño no la apague rápido, sino que inspire y expire sin apagarla. Otro ejercicio sería jugar con él a ver quién de los dos apaga la vela antes, colocándola en diferentes posiciones; de esta manera cuanto más alejada esté la vela, mayor será la capacidad pulmonar exigida al niño.
- Jugar con objetos de fiesta adecuados para el soplo, como molinillos, matasuegras, trompetas, silbatos, etc alternando el soplo fuerte y flojo.
- Mover soplando trocitos de papel o bolitas.
- Aguantar un papel o un globo en el aire.
- Trazar caminos mediante o pajitas y soplar trocitos de papel a través de ellas.
- Poner varios trocitos de papel encima de la mesa y pedirle al niño que los tire al suelo de un solo soplo.
- Con pajitas aspirar trocitos de papel y cambiarlos de lugar.
- Reunir trocitos de papel en un círculo soplando con o sin pajita.
- Soplar matasuegras.
- Con botes de Actimel hacer bolos y soplando una pelota de ping-pong hay que derribarlos.
- Hacer trasvases de un vaso lleno a un vaso vacío utilizando pajita o llenando la boca de agua.
- Elaborar un circuito con plastilina encima de la mesa e intentar llevar una pelota de pinpon por él a través de soplidos hasta el final.
- Haciendo sobresalir el labio inferior que sople hacia arriba, de forma que levante el pelo del flequillo.
- Pegarle en la frente, mediante papel adhesivo, una tira que le llegue a la altura de la boca, pidiéndole que la levante mediante el soplo y la mantenga así unos segundos.