

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

6 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo

Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados
Chícharos Rehogados
Arroz con Pollo y Verduras
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Pavo Guisado a la Jardinera
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

14 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Lomo Asado
Lombo Asado
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO
Guiso de verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

28 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Arroz con Calamares
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

8 Crema de Puerro ECO
Crema de allo Porro ECO

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

15 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Códitos ao Gratén
Lomo Asado
Cabala en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña

Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias en Guiso

29 Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado

Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras

Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

16 Crema de Zanahoria
Crema de Cenoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata
Dado
Magro de Porco con Chícharos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Lacón con Patatas
Lacón con Grelos e Patacas

17 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados
Chícharos Rehogados
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Garbanzos Estofados
Garavanzos Estofados

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO
Guiso de verduras ECO
Canelones de Atún con Bechamel
Canelones de Atún con Bechamel

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentillas sen Chourizo
Arroz con Calamares
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



8 Crema de Puerro ECO
Crema de allo Porro ECO
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Yogur y Pan
Iogur e Pan

15 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

29 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Vegetales
Lentillas con Vexetal
Huevos Villarroy
Ovos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Macarrones Boloñesa de Salmón
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Grelos con Patata
Grelos con Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Garbanzos con Patata y Zanahoria
Garavanzos con Patata e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan