

**Lunes - Luns**

**Martes - Martes**

**Miercoles - Mércores**

**Jueves - Xoves**

**Viernes - Venres**

29

5

Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada

Estofado de Pavo  
Estofado de Pavo

Puré de Patata  
Puré de Patata  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

12



**Festivo  
Festivo**

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido (Fideos S/Gluten)  
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)  
Lacón a la Gallega con Patatas  
Lacón á Galega con Patacas

26

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

30

6

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)  
Salteado de Verduras  
Arroz con Calamares  
Arroz con Luras

13



**Festivo  
Festivo**

20

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún

27

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo  
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

31

7

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno

14



**Festivo  
Festivo**

21

Caldo Gallego  
Caldo Galego  
Paella de Magro y Verduras  
Paella de Magro e Verduras

28

Yogur y Pan S/Gluten  
logur e pan sen glute  
Arroz Campesina  
Arroz Campesiña  
Lomo de Jurel al Horno  
Lombo de Xurelo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Yogur y Pan S/Gluten  
logur e pan sen glute

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo

8

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas

Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

22

Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo

29

Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Secreto de Cerdo Asado  
Secreto de Porco ao Forno  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

2

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo

9

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Sopa de Garbanzos y Ave  
Sopa de Garavanzos e Ave

Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo  
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute  
Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

23

Crema de Verduras  
Crema de Verduras ECO

1

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras  
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Alubias Blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras

12

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan



**Festivo  
Festivo**

19

Sopa Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Merluza a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO  
Crema de Cabaza ECO  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30

6 Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Arroz con Calamares  
Arroz con Luras

13

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan



**Festivo  
Festivo**

20

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa de Lentejas  
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa de Lentellas

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31

7 Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo

14

Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur y Pan  
logur e Pan



**Festivo  
Festivo**

21

Acelgas con Zanahoria  
Acelga con Cenoria  
Paella de Verduras  
Paella de Verduras

28

Arroz Campesina  
Arroz Campesiña  
Lomo de Jurel al Horno  
Lombo de Xurelo ao Forno

Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Yogur y Pan  
logur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero  
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro  
Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Potaje de Alubias  
Potaxe de Fabas  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo  
Escalope de Merluza  
Escalope de Pescada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Tortilla Francesa de Cabaciña

Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Garbanzos con Patata y Zanahoria  
Garavanzos con Pataca e Cenoria

9

Sopa Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo)  
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo)

16

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Sopa Minestrone  
Sopa Minestrone  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas  
Crema de Lentellas  
Macarrones INTEGRALES con Verduras  
Espaguetis Integrales con Verduras

1

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan