

Lunes - Luns

- 8** Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

- Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 15** Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 22** Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 29** Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

- 9** Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

- Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 16** Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

- Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 23** Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 30** Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

- 10** Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

- Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

- 17** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

- Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

- 24** Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

- 31** Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Jueves - Xoves

- 11** Caldo Gallego
Caldo Galego

- Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 18** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

- Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 25** Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

- 12** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

- Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 19** Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 26** Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Verduras Asadas
Verduras Asadas
Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Verduras
Arroz INTEGRAL con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno

Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan
Iogur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur y Pan
Iogur e Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

11 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Patata Asada
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Merluza a la Gallega
Pescada á Galega

Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan