

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Ragout de Pavo
 Ragout de Pavo
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

11 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
 Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
 Magro de Porco con Tomate
 Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
 Chicharos Salteados
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

18 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
 Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

5 Caldo Gallego
 Caldo Galego
 Fogonero al Horno
 Fogonero ao Forno
 Jardinera de Verduras
 Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

12 Potaje de Alubias y Garbanzos
 Potaxe de Fabas e Garbanzos

Tortilla de Patata
 Tortilla de Patata
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate

19 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
 Xudías Verdes Rehogadas con Patatas
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

20 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute
 Patatas Estofadas con Verduras
 Patacas Estofadas con Verduras
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Yogur y Pan S/Gluten
 logur e pan sen glute

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO

Merluza a la Andaluza
 Pescada á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

21 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
 Ensalada Mixta
 Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Chips

Macedonia de Frutas y Pan S/Gluten
 Macedonia de Froitas e pan sen glute

1 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

8 
FESTIVO

15 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
 Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
 Cocido Gallego
 Cocido Galego Completo

22 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

22 
FESTIVO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Tortilla Francesa con Queso
 Tortilla Francesa de Queixo
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Guisantes Salteados 50g de Guisantes 0,5R de HC
 Chicharos Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Lasaña Vegetal Casera
 Lasaña vexetal caseira
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

5 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Fogonero al Horno
 Fogonero ao Forno
 Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

12 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
 Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes Rehogadas con Patatas
 Xudías Verdes Rehogadas con Patacas
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

6 
FESTIVO

13 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
 Iogur e Pan

20 Lentejas (Sin Chorizo)
 Lentellas sen Chourizo
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Arroz INTEGRAL Salteado
 Yogur y Pan
 Iogur e Pan

7 
FESTIVO

14 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Ensalada Mixta
 Ensalada Mixta
 Tortilla Francesa con Queso
 Tortilla Francesa de Queixo
 Patatas Chips
 Macedonia de Frutas y Pan
 Macedonia de Froitas e Pan

1 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

8 
FESTIVO

15 Sopa de Fideos Vegetal
 Sopa de Fideos Vexetal
 Garbanzos con Patata y Zanahoria
 Garvanzos con Pataca e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22 
FESTIVO