

Normas que debemos lembrar



MASTIGAR CA BOCA PECHADA



NON TIRAR COMIDA AO CHAN



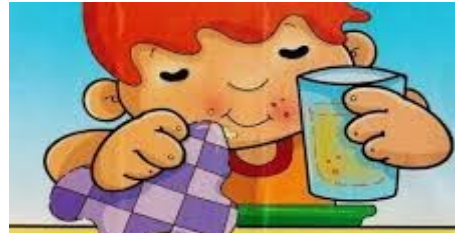
COMER AMODO E MASTIGAR BEN CADA BOCADO



DEIXAR A CADEIRA XUNTO A MESA



NON XOGAR CA COMIDA



USAR O PANO DE MESA PARA LIMPAR A BOCA E AS MANS



PEDIR "POR FAVOR " AS



NON SORBER A SOPA

CEP PLURILINGÜE IGREXA-VALADARES (VIGO)



BENVIDOS

**MENÚ
SETEMBRO
2019**



SETEMBRO 2019

Segunda semana

Día 11 (Mércores)

Sopa de pasta
Churrasco con patacas fritidas
Froita e leite

Día 12 (Xoves)

Ensalada completa
Polo ao forno con patacas
Froita e leite

Día 13 (Venres)

Arroz con calamares
Empanada de bonito
Flan



Tercera semana

Día 16 (Luns)

Feixóns verdes con tomate
Lombo de porco á grella con ensalada
Froita e leite

Día 17 (Martes)

Ensalada mixta
Macarróns con carne
Natiñas

Día 18 (Mércores)

Crema de cabaciña
Peixe espada á grella con patacas
cocidas
Froita e leite

Día 19 (Xoves)

Crema de verduras
Arroz con migas de bacallau
Froita e leite

Día 20 (Venres)

Ensalada de garavanzos
Tortilla de patacas con tomate
Iogur

Cuarta semana

Día 23 (Luns)

Ensalada Waldorf
Ovos fritidos con patacas e
chourizo
Froita e leite

Día 24 (Martes)

Ensaladiña
Tallarines con champiñóns
Iogur

Día 25 (Mércores)

Sopa de estrelas
Bacallau ao forno con patacas
panadeira
Queixo e marmelo

Día 26 (Xoves)

Puré de verduras
Albóndigas con arroz
Froita e leite

Día 27 (Venres)

Ervellas con xamón
Calamares á romana con ensalada
Froita e leite

Quinta semana

Día 30 (Luns)

Crema de cenoria
Arroz á cubana
Froita e leite

