

N O M I R E S P A R A O T R O L A D O  
D E N Ú N C I A L O



AITANA PIÑEIRO GARCÍA

# VOLVER A LA VIDA

Quiero tener un presente  
en el que no me sienta anulada.

Quiero mirar la vida de frente  
y no sentirme aterrada.

Me has herido el alma  
tus manos han marcado mi piel  
has derramado mis lágrimas  
y a tus promesas no has sido fiel.

No quiero tener vergüenza  
ni pasar mi existencia escondida  
quiero tener fortaleza  
para poder volver a tener una vida.

AITANA PIÑEIRO GARCÍA

Amar no

♀

significa

no seer

♂



# "POESÍA"



Levántate sin miedo,  
el mundo te espera:  
las horas que tienes al día,  
aprovéchalas para que feliz se te viera.

---

Se fuerte,  
es un sueño que termina,  
tienes que oponerte,  
a esa bestia que te arruina.

---

Tu serás un ejemplo esperanzado,  
de haber salido de esa cárcel  
gracias a tu fuerza y valentía,  
has quitado de tu vida a ese malvado.

# Por el hecho y el derecho

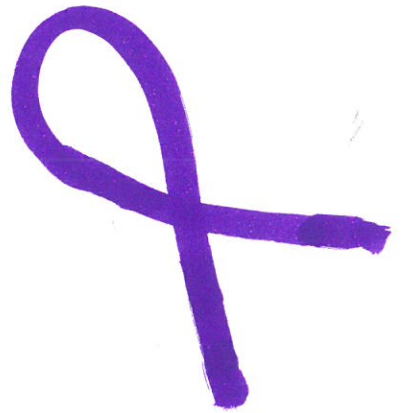
Sandra 52



Por el hecho de ser más fuerte que yo,  
no te da derecho a pegarme.  
Por el hecho de gritar más que yo,  
no te da derecho a insultarme.

Por el hecho de amarte,  
no te da derecho a maltratarme.  
Por el hecho de besarme,  
no te da derecho a matarme.

Mi amor no es una cadena  
con la que encadenar.  
Mi amor no es una condena  
con la que encarcelarme.



Yo soy fuerte y valiente,  
soy una persona como tú.  
En el amor todos somos iguales,  
en el amor no solo mandas tú.





No dejes que te maten,  
denúncialos.

Iago

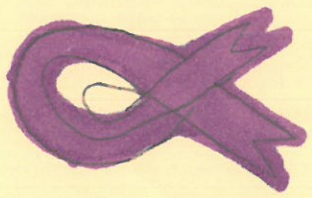
# POESÍA

## DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

No esperes más,  
no dejes que te maten,  
ayuda a los demás,  
pero denuncia les.

Devuélveme lo que me has quitado,  
lo que más quiero,  
si no me lo devuelves,  
yo a ti no te quiero.

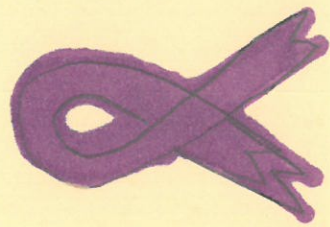
Tú siendo un hombre no hagas como los demás,  
Siempre tarde más tarde,  
no mates a los demás,  
porque si lo haces vas a marchitarte.



TODOS

somos

IGUALES



Irene Balardo



# POEMA

Sé feliz y disfrútalo con arte  
La violencia no te lleva  
a ninguna parte

todos nos equivocamos  
pero no vale la pena  
odiarnos, ahora hablamos  
y lo solucionamos



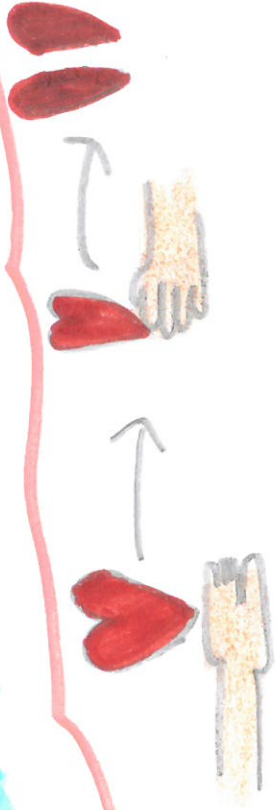
hombres y mujeres  
somos seres humanos

Y en nosotros está  
el equivocarnos

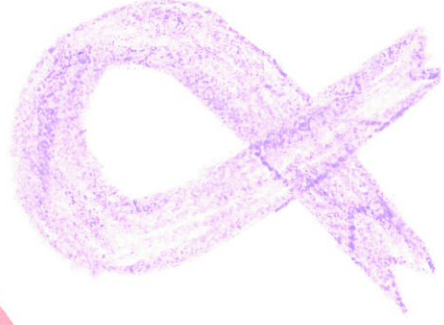


Irene Balado Alonso<sup>©</sup>

Eslogan contra la violencia  
de género



No le des tu corazón a  
quien te lo rompe.



# Poesía contra la violencia de género

Los niños y las niñas somos iguales  
no debemos hacernos males.

No te calles, sigue adelante y si  
no eres capaz, busca un ayudante.

Hablo con respeto y sin miedo  
siempre y cuando quiero.

Un bombero, un policía  
si eres chica, no varía.





UNIVERSITY

CHARITABLE

NON

MARRIAGE



# HACIA EL CALOR

Una caricia es una caricia,  
un golpe es un golpe,  
la bestia que te golpea,  
no te aprecia ni te desea.



Lléname de valor,  
y busca el calor,  
de una mano amiga,  
para que te cure la herida,  
y te devuelva la vida.



# Violencia de género



Bata ya de utilizarme  
Como si fuera una muñeca

Devuélveme mi libertad  
Devuélveme mis sueños

Atrás quedado mi vida  
~~Atrás~~ quedaron mis sueños

Mañana otro infierno será  
Mañana otra paziza más



DE NÚNCIALES  
DE UNA VEZ  
Y TODO SE PONDRÁ  
DEL REVÉS



# VIOLENCIA DE GÉNERO

## POESIA

### "QUIERO"

No quiero miedo  
en las casas  
ni en las calles tampoco

Quiero que la gente  
no se calle  
y hable un poco

Quiero denuncias  
y no malos tratos  
Quiero que la gente  
se conciencie un rato

No quiero golpes  
En los rostros  
de las mujeres ni  
de los hombres tampoco

Quiero a la gente feliz  
sin lágrimas en los ojos  
disfrutando de sus parejas  
y de los niños un poco.



# SLOGAN

Golpes

Cuento

Sentime  
Libre

AMOR

sangre

Carriño

# QUIERO AMOR

# NO PUÑE TAZOS

Libre

Violencia

Denuncia

derecho

agresion

mente

miedo

Femenino

Basta ya

control

Silencio

mujer

Tegan

Machismo

GRITTA,

PIDE

AYUDA,



SI TE AGREDEN

DENUNCIAMI!



# ¡BASTA YA!

Devuélveme toda la luz que me has robado y quédate toda la inseguridad que me has provocado.

¡Basta ya de mentiras! ¡Basta ya de engaños!  
Detente ya, no me hagas más daño.

Detrás del espejo roto me encontrarás,  
pero cuando vuelvas a mirar mi reflejo herido  
ya no me verás.

Mañana será un día nuevo, pero yo con  
tigo no estare y no me volverás a ver.

# POESÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Saray

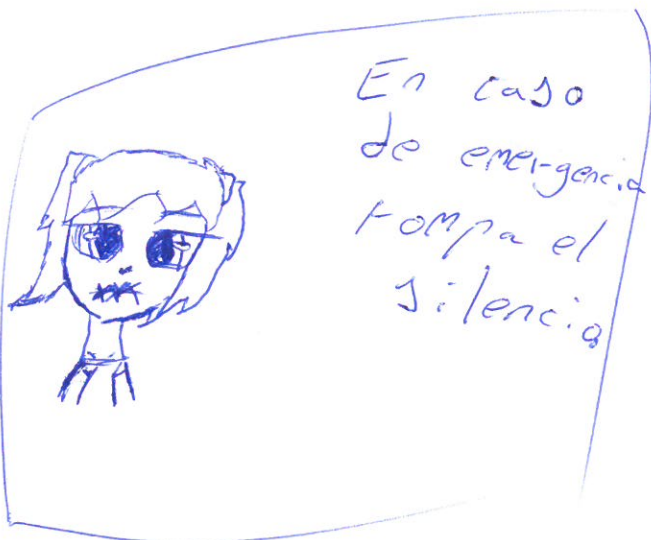


Basta a la violencia  
que soportamos today.

Devuélveme la luz que te llevaste y  
el cielo que me habías prometido.

Atrás dejé el silencio y reparé mi sueño o foto.

Mañana te formarás parte del pasado,  
olvidado para siempre en la nada.



# UN NUEVO DIARIO

Basta ya de sufrimiento,  
de llantos, odio y soledad

he decidido que en esta historia es mi momento  
y sé que al fin haré lo correcto.

Devuélveme mi alegre sonrisa  
toda la esencia que perdí por tí  
que pake, pake la tormenta y que venga la brisa  
necesito que en mi corazón no existas.

Atrás queda tu cruel humillación,  
el desagradable sonido del dolor  
digo adiós a tu humillante canción,  
a tus gritos, golpes y reproches.

Mañana no habrá tristeza en mi diario  
ni lágrimas que mojen el papel  
podré pasar las hojas del calendario  
porque tu eres parte del pasado.