

## DEPORTES ADAPTADOS

- **BOCCIA:**

Es un deporte originario de la Antigua Grecia, recuperado en los años 1970 por los países nórdicos con el fin de adaptarlo a las personas con discapacidades. Es similar a la petanca y en él únicamente participan personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas. Es un juego de precisión y de estrategia, con sus propias reglas recogidas en un Reglamento Internacional.

Las categorías lo son en función del grado de discapacidad que padezcan los deportistas, que sentados en sillas de ruedas, lanzan las bolas con las manos o pies o con la ayuda de una canaleta o rampa y con un auxiliar que se encarga de mover y colocar hacia la dirección que le indique el deportista, para tirar la bola.

Es un deporte mixto, en el que se desarrollan pruebas individuales, por parejas y en equipos.

- **SLALOM:**

Es una modalidad de deporte para personas con parálisis cerebral, en la que en un circuito con obstáculos, el deportista en silla de ruedas debe de ir esquivándolos hasta completar un recorrido determinado en el menor tiempo posible. El derribo de algún obstáculo o su incorrecta ejecución supone la penalización con tiempo o incluso su posible descalificación.