

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ DIABÉTICO

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
						1	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2	LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5	SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	6	ESPIRAIS NAPOLITANA DELICIAS DE BACALLAU ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8	PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9	LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO						15	SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA DE QUIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	16	BRÓCOLI SALTEADO CODITOS BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
19	CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	20	LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21	ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22	CREMA DE PARMENTIER ESTOFADO DE TENREIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23	SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26	CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27	ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28	MACARRÓNS NAPOLITANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	29	SALTEADO DE COLIFLOR FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO		

MES: Febreiro 2024

MENÚ FRUCTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 CABACIÑO SALTEADO TENREIRA ASADA PATACAS XELATINA E PAN BRANCO	2 ARROZ SALTEADO FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO
5 ESPINACAS SALTEADAS PAVO A PRANCHA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 PASTA (SEN GLUTEN) SALTEADA FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN INTEGRAL	7 SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN) PAVO A PRANCHA ARROZ XELATINA E PAN BRANCO	8 CREMA DE PATACA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LECHUGA XELATINA E PAN PRANCO	9 ARROZ SALTEADO FILETE DE MERLUZA AO FORNO PATACAS XELATINA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN) LOMBO A PRANCHA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	16 ESPINACAS SALTEADAS PASTA (SEN GLUTEN) CON CARNE XELATINA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CABACIÑO FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA IOGUR E PAN BRANCO	20 ARROZ SALTEADO POLO ASADO PATACAS AO VAPOR XELATINA E PAN INTEGRAL	21 PASTA (SEN GLUTEN) SALTEADA LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	22 CREMA DE PORRO TENREIRA ASADA ARROZ XELATINA E PAN BRANCO	23 SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN) VENTRESCA DE MERLUZA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	27 ARROZ SALTEADO XARDA A PRANCHA PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	28 PASTA (sen gluten) SALTEADA LOMBO A PRANCHA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE ESPINACAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ SEN FROITOS SECOS NIN LTP

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS XELATINA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS NAPOLITANA DELICIAS DE BACALLAU ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS XELATINA E PAN BRANCO	8 PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS XELATINA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS CODITOS BOLOÑESA XELATINA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR XELATINA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	22 CREMA PARTMENTIER ESTOFADO DE TENREIRA ARROZ XELATINA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS VENTRESCA DE MERLUZA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS XELATINA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS AMATRICIANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS RABAS DE CALAMAR ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO	

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ SEN FROITOS SECOS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS NAPOLITANA DELICIAS DE BACALLAU ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS CODITOS BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PARTMENTIER ESTOFADO DE TENREIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS AMATRICIANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS RABAS DE CALAMAR ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

MES: Febreiro 2024

MENÚ SEN GLUTEN

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	2 GARAVANZOS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR E PAN SEN GLUTEN	6 PASTA (SEN GLUTEN) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	8 PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	9 ALUBIAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN SEN GLUTEN
ENTROIDO			15 SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN) TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN SEN GLUTEN	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS PASTA (SEN GLUTEN) BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTEN
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN SEN GLUTEN	20 GARAVANZOS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN SEN GLUTEN	21 PASTA (SEN GLUTEN) CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN SEN GLUTEN	22 CREMA PARTMENTIER ESTOFADO DE TENREIRA ARROZ FROITA E PAN SEN GLUTEN	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	28 PASTA (SEN GLUTEN) AMATRICIANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN SEN GLUTEN	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN	

MES: Febreiro 2024

MENÚ SEN LACTOSA

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE PAVO A PRANCHA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA VERDURAS SALTEADAS IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS CODITOS BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PORROS ESTOFADO DE TENREIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS NAPOLITANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ SEN OVO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 PASTA (SEN OVO) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ PAVO A PRANCHA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE PASTA (SEN OVO) LOMO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS PASTA (SEN OVO) BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21 PASTA (SEN OVO) CON SALSA DE TOMATE LOMO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PORROS ESTOFADO DE TENEREIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO LOMO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28 PASTA (SEN OVO) AMATRICIANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ SEN PORCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE PAVO A PRANCHA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS NAPOLITANA DELICIAS DE BACALLAU ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 PATACAS ESTOFADAS POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS CODITOS NAPOLITANA FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PARTMENTIER ESTOFADO DE TENEREIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS NAPOLITANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS RABAS DE CALAMAR ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

MES: Febreiro 2024

MENÚ VEXETARIANO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 BRÓCOLI SALTEADO HAMBURGUESA VEXETAL PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE FIAMBRE VEXETAL PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS NAPOLITANA HAMBURGUESA VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 CHÍCHAROS SALTEADOS PATACAS ESTOFADAS CON FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS CODITOS CON SALCHICHAS VEXETAIS FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS HAMBURGUESA VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS FIAMBRE VEXETAL PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PARTMENTIER GARAVANZOS ESTOFADAS CON VERDURAS ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS ARROZ SALTEADO SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS NAPOLITANA HAMBURGUESA VEXETAL BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS REVOLTO DE CABACIÑO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES