

MES: ABRIL 2024

MENÚ VEXETARIANO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA VEXETAL ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>3</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS</p> <p>PATACAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>SALCHICHAS VEXETAIS ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>PASTA SALTEADA CON VERDURAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA</p> <p>FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>10</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>HAMBURGUESA VEXETAL ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>OVOS REVOLTOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>15</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS CON PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>ENSALADA DE GARAVANZOS</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>TORTILLA FRANCESA PASTA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA VEXETAL ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>OVOS REVOLTOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>CHÍCHAROS CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS VEXETAIS PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>26</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA SALTEADA CON VERDURAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>			

MES: ABRIL 2024

MENÚ SEN LACTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS</p> <p>XARDA Á PRANCHA ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR SOIA E PAN INTEGRAL</p>	<p>3</p> <p>LENTELLAS A RIOXANA</p> <p>PAVO ESTOFADO CON PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CODITOS Á BOLOÑESA (sen queixo)</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>10</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>ALBÓNDEGAS CON TOMATE</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>15</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA CON ARROZ</p> <p>IOGUR SOIA E PAN INTEGRAL</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>26</p> <p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA (sen queixo)</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>			

MES: **ABRIL 2024**

MENÚ SEN GLUTE

**Luns**

**Martes**

**Mércores**

**Xoves**

**Venres**

<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE XARDA Á PRANCHA ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR E PAN SEN GLUTE</p>	<p>3</p> <p>FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>LACÓN Á GALEGA CON PATACAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA sen glute</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CODITOS sen glute Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA sen glute</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN SEN GLUTE</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>ALBÓNDEGAS CON TOMATE</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>15</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN SEN GLUTE</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA sen glute CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA sen glute</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN SEN GLUTE</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>26</p> <p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA sen glute Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTE</p>			

MES: ABRIL 2024

MENÚ SEN GARAVANZOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE SALMÓN ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>3</p> <p>LENTELLAS A RIOXANA</p> <p>LACÓN Á GALEGA CON PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS CON PATACAS</p> <p>CODITOS Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>ALBÓNDEGAS CON TOMATE</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>15</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>24</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS CON PATACAS</p> <p>RABAS EAMPANADAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>26</p> <p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>			

MES: ABRIL 2024

MENÚ SEN FROITOS SECOS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE SALMÓN</p> <p>ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>3</p> <p>LENTELLAS A RIOXANA</p> <p>LACÓN Á GALEGA CON PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CODITOS Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>10</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>ALBÓNDEGAS CON TOMATE</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>15</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>RABAS EAMPANADAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>26</p> <p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>			

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE SALMÓN</p> <p>ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>3</p> <p>LENTELLAS A RIOXANA</p> <p>LACÓN Á GALEGA CON PATACAS</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CODITOS Á BOLOÑESA</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>XELATINA E PAN INTEGRAL</p>	<p>10</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>ALBÓNDEGAS CON TOMATE</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>
<p>15</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>XELATINA E PAN INTEGRAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>RABAS EAMPANADAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>26</p> <p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>XELATINA E PAN INTEGRAL</p>			

MES: ABRIL 2024

MENÚ FRUCTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>XARDA Á PRANCHA ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>3</p> <p>PASTA sen glute SALTEADA</p> <p>PAVO ESTOFADO CON PATACAS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA sen glute</p> <p>PESCADA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>5</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS CON PATACAS</p> <p>CODITOS sen glute CON CARNE</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>8</p> <p>PASTA sen glute SALTEADA</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>9</p> <p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>XAMONCITOS DE POLO ASADO PATACAS COCIDAS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>10</p> <p>CABACIÑO SALTEADO</p> <p>LOMBO Á PRANCHA ENSALADA VERDE</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>11</p> <p>PASTA sen glute SALTEADA</p> <p>ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>15</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>PEITUGA DE POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>16</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>FILETE DE XARDA Á PRANCHA PATACAS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>POLO ASADO ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE PATACAS</p> <p>PASTA sen glute CON ATÚN</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>19</p> <p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA ARROZ BRANCO</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA sen glute</p> <p>PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA CON ARROZ</p> <p>IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>24</p> <p>ESPINACAS CON PATACAS</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>25</p> <p>PASTA sen glute SALTEADA</p> <p>PEITUGA Á PRANCHA PATACAS AO VAPOR</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>26</p> <p>CREMA CABACIÑO</p> <p>LOMBO Á PRANCHA ENSALADA VERDE</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>
<p>29</p> <p>SALTEADO DE CABACIÑO</p> <p>POLO ASADO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>PASTA sen glute CON CARNE</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTE</p>			

MES: ABRIL 2024

MENÚ DIABÉTICO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

<p>1</p> <p><b>VACACIÓNS DE SEMANA SANTA</b></p>	<p>2</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS</p> <p>XARDA Á PRANCHA ARROZ COCIDO</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN INTEGRAL</p>	<p>3</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>PAVO ESTOFADO CON PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>4</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>5</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>CODITOS Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>8</p> <p>PASTA NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>10</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO</p> <p>TORTILLA DE PATACA</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>11</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>LOMBO Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>15</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>XARDA AO "ALL CREMAT"</p> <p>CHÍCAHROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO</p>	<p>18</p> <p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>19</p> <p>FABAS BRANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>LOMBO Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>22</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINEIRA CON ARROZ</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN INTEGRAL</p>	<p>24</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>FILETE DE PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>25</p> <p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>PEITUGA DE POLO</p> <p>PATACAS AO VAPOR</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>26</p> <p>LENTELLAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>29</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE CABAZA</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>			