

MES: **Marzo 2024**

MENÚ DIABÉTICO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1 ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4 CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	5 CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	6 ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDEGAS DE PEIXE EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	8 SOPA DE FIDEOS POLO ASADO PISTO FROITA E PAN BRANCO
11 LENTELLAS A RIOXANA TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	12 CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	13 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	14 XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	15 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO
18 MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	19 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	20 CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	21 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	22 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ FRUCTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ SALTEADO POLO ASADO PATACAS XELATINA E PAN SEN GLUTEN
4	5	6	7	8	<p>PASTA sen gluten SALTEADA</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO PATACAS</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>TENREIRA ASADA PATACAS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>SOPA DE PASTA sen gluten</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PATACAS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p>
11	12	13	14	15	<p>ARROZ SALTEADO</p> <p>PAVO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>SOPA DE PASTA sen gluten</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>XARDA A PRANCHA ARROZ</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>XORNADA GASTRONÓMICA ROMA</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p>
18	19	20	21	22	<p>CHAMPIÑÓNS SALTEADOS</p> <p>POLO ASADO ARROZ</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>PASTA sen gluten SALTEADA</p> <p>LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>PALOMETA A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>CABACIÑO SALTEADO</p> <p>TENREIRA ASADA PATACAS</p> <p>XELATINA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>XELATINAA E PAN SEN GLUTEN</p>

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN FROITOS SECOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDEGAS DE PEIXE EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN BRANCO	
11	12	13	14	15	
LENTELLAS A RIOXANA TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	
18	19	20	21	22	
MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN FROITOS SECOS NIN LTP

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO PURÉ DE PATACAS XELATINA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDEGAS DE PEIXE EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN BRANCO		SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO XELATINA E PAN BRANCO
11	12	13	14	15	
LENTELLAS A RIOXANA TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO XELATINA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS XELATINA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA		PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS XELATINA E PAN BRANCO
18	19	20	21	22	
MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ XELATINA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS XELATINA E PAN BRANCO		LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN GLUTEN

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1 ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN
4 PASTA (sen gluten) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN SEN GLUTEN	5 CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	6 ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN	7 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	8 SOPA DE FIDEOS sen gluten SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN SEN GLUTEN
11 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN SEN GLUTEN	12 CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	13 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	14 XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	15 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN SEN GLUTEN
18 MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN SEN GLUTEN	19 FABAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	20 CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN SEN GLUTEN	21 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	22 GARAVANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN LACTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN BRANCO	
11	12	13	14	15	
LENTELLAS A RIOXANA TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	
18	19	20	21	22	
MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN OVO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1 ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4 PASTA (sen ovo) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	5 CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	6 ARROZ CON TOMATE LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	8 SOPA DE FIDEOS sen ovo SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN BRANCO
11 LENTELLAS A RIOXANA PAVO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	12 CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	13 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	14 XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	15 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO
18 MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	19 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	20 CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	21 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	22 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN OVO NIN FROITOS SECOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
PASTA (sen ovo) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	SOPA DE FIDEOS sen ovo SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN BRANCO	
11	12	13	14	15	
LENTELLAS A RIOXANA PAVO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	
18	19	20	21	22	
MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN PORCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDEGAS DE PEIXE EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	SOPA DE FIDEOS POLO ASADO PISTO FROITA E PAN BRANCO	
11	12	13	14	15	
LENTELLAS ESTOFADAS COM VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	
18	19	20	21	22	
MINISTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **Marzo 2024**

MENÚ VEXETARIANO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE FIAMBRE VEXETAL PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
CODITOS NAPOLITANA TORTILLA FRENCESA CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS LENTELLAS ESTOFADAS A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS VEXETAIS PISTO FROITA E PAN BRANCO	
11	12	13	14	15	
LENTELLAS A ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS ARROZ SALTEADO CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRENCESA CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	
18	19	20	21	22	
MINISTRA DE VERDURAS SALCHICHAS VEXETAIS ARROZ FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO PATACAS GUIADAS CON FIAMBRE VEXETAL FROITA E PAN BRANCO	LENTELLAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES