

# BENVIDO ao comedor escolar

Estimadas familias,

En Aramark, contamos con máis de **30 anos de experiencia** ofrecendo servizos de restauración en centros educativos. Actualmente, damos para comer diariamente a máis de **120.000 escolares** grazas ao traballo dun equipo de máis de **10.000 profesionais**.

## ALIMENTANDO O FUTURO DUNHA XERACIÓN

Aramark, **promove unha alimentación equilibrada, así como a práctica regular de deporte e os seus valores**, como base para o desenvolvemento de **hábitos saudables**. É por iso, que este novo curso escolar, Aramark desenvolveu un proxecto que aúna todos estes ingredientes.

Para implementar esta nova proposta de valor, contaremos coa colaboración de cinco destacados novos deportistas olímpicos algúns deles tomarán parte nos próximos Xogos Olímpicos París 2024. Eles son

- **Athenea do Castelo (Fútbol Feminino)**
- **Lucas Eguibar (Snowboard)**
- **Irene Sánchez-Escribano (Atletismo)**
- **Cayetano García e Pablo Martínez (Piragüistas)**

Así pois, mediante o coñecemento experto dos profesionais de Aramark e a experiencia destes deportistas, a escola, o alumnado e as súas familias terán acceso aos **seguintes recursos educativos**:



Educar na saude e o deporte e' apostar po lo futuro de Unha xeracion saudable

| The Next generation Academy<br>VÍDEOS:  | WEBINARS  | O valor Olímpico  |
|---|---|---|
| Vídeos explicativos sobre a importancia dos hábitos saudables, o deporte, e unha correcta alimentación, que o poderás atopar na nosa web. | Os deportistas <b>compartirán en directo</b> como de importante é levar unha alimentación saudable nas súas carreiras deportivas, os valores do deporte e algunhas recomendacións sobre a súa disciplina (futbol, atletismo, snowboard e piragüismo). | Organizaranse <b>Olimpiadas lúdico-educativas no colexio</b> , durante unha semana cada mes, o alumnado participará en actividades relacionadas co deporte e os seus valores. |

## BENVIDOS Á NOSA COMUNIDADE DIXITAL

En [www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es), a App gratuita **“O Gusto de Crecer”**, e en Instagram [@elgustodecrecer](https://www.instagram.com/elgustodecrecer) dispoñeredes de todo este contido e ademais de;

- Recomendacións para céas
- Menú escolar
- Recetas saudables e moito máis!

Grazas ao labor diario que desenvolve o noso equipo de monitoraxe, **convertemos a hora da comida nunha aventura educativa** mediante xogos e actividades. A través do noso **programa educativo “Vida Saudable”**, cuxo obxectivo é crear comedores saudables e sostibles, fomentando hábitos saudables e concienciando sobre os ODS (Obxectivos de Desenvolvemento Sostible).



Recibide un cordial saúdo,  
O equipo de Aramark