



DECEMBRO



¡VAMOS AO MERCADO!



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1					
					01/12/2023
					TAZON DE LEITE
					cacao
					PAN CON ACEITE E TOMATE
					MACEDONIA DE FROITAS

	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
Semana 2	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE			
	cacao	cacao			
	TORRADAS INTEGRAIS CON MANTEIGA E MARMELADA	CEREAIS CON COPOS DE AVENA	FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
	FROITA	FROITA			

	11/12/2023	12/12/2023	13/12/2023	14/12/2023	15/12/2023
Semana 3	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE
	cacao	cacao	cacao	cacao	cacao
	CEREAIS CHOCOLATEADOS CON COPOS DE AVENA	GALLETAS	PAN	CEREAIS	PAN CON ACEITE E TOMATE
	FROITA	FROITA	ZUME NATURAL	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS

	18/12/2023	19/12/2023	20/12/2023	21/12/2023	
Semana 4(59)	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	TAZON DE LEITE	
	cacao	cacao	cacao	cacao	
	TORRADAS CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS CHOCOLATEADOS	PAN CON MANTEIGA	GALLETAS	
	FROITA	FROITA	MACEDONIA DE FROITAS	FROITA	

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visita: www.arumeservicios.com



Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

Inés