

CEIP XOAQUÍN LORIGA  
Rúa Prado, S/N  
36512 Lalín (Pontevedra)  
TLF: 986 794 016 FAX: 986 794 459  
[ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es](mailto:ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es)

**Dolores Iglesias Montero**  
Técnico Especialista en Dietética e Nutrición  
TLF: 695 479 862 e-mail: [doloig75@gmail.com](mailto:doloig75@gmail.com)

## MENÚ MAYO 2021 proteína de la leche

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
Martes 1	Menestra de verduras	Albóndigas con arroz	Laranxa
Miércoles 2	Ensalada de pasta	Polbo á feira con patacas	Froita
Jueves 3	Xamón con melón	Zanco de polo con gornición	Sandía
Viernes 4	Ensaladilla rusa (sen maionesa)	Empanada de bonito	Froita
Lunes 7	Sopa	Ensalada de ovos, sardiñas e patacas	Albaricoque
Martes 8	Chícharos con xamón	Milanesa con patacas fritidas	Laranxa
Miércoles 9	Ensalada de pasta	Salmón con ensalada	Froita
Jueves 10	Melón con xamón	Polo con arroz	Pexego
Viernes 11	Potaxe de garabanzos	Peixe con ensalada	logurt
Lunes 14	Sopa	Tortilla con ensalada	Plátano

<b>Martes 15</b>	Chícharos con xamón	Peituga á prancha con arroz	Froita
<b>Miércoles 16</b>	Ensaladilla rusa (sen maionesa)	Pescado á prancha con ensalada	Pexego
<b>Jueves 17</b>	Lentellas	Espaguetti á boloñesa	Laranxa
<b>Viernes 18</b>	Fabada	Empanada de bonito	Froita
<b>Luns 21</b>	Sopa	Ovo, sardiña sen patacas	Pexego
<b>Martes 22</b>	Menú fin de curso	Menú fin de curso	Menú fin de curso