

CEIP XOAQUÍN LORIGA  
Rúa Prado, S/N  
36512 Lalín (Pontevedra)  
TLF: 986 794 016 FAX: 986 794 459  
[ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es](mailto:ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es)

**Dolores Iglesias Montero**

Técnico Especialista en Dietética e Nutrición  
TLF: 695 479 862 e-mail: [doloig75@gmail.com](mailto:doloig75@gmail.com)

**MENÚ MAYO 2021 peixe e leite**

<b>DÍA</b>	<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>POSTRE</b>
<b>Martes 1</b>	Menestra de verduras	Albóndigas con arroz	Laranxa
<b>Miércoles 2</b>	Leituga con tomate	Revolto de dous ovos	Froita
<b>Jueves 3</b>	Xamón con melón	Zanco de polo con gornición	Sandía
<b>Viernes 4</b>	Ensalada	Filete cunha pataca	Froita
<b>Lunes 7</b>	Sopa	Francesa con arroz	Froita
<b>Martes 8</b>	Chícharos con xamón	Milanesa con patacas fritidas	Laranxa
<b>Miércoles 9</b>	Sopa	Filete con ensalada	Froita
<b>Jueves 10</b>	Melón con xamón	Polo con arroz	Froita
<b>Viernes 11</b>	Potaxe de garabanzos	Filete con ensalada	Froita
<b>Lunes 14</b>	Sopa	Tortilla con ensalada	Plátano

<b>Martes 15</b>	Chícharos con xamón	Peituga á prancha con arroz	Froita
<b>Miércoles 16</b>	Sopa	Revolto con ensalada	Pexego
<b>Jueves 17</b>	Lentellas	Espaguetti á boloñesa	Laranxa
<b>Viernes 18</b>	Fabada	Filete con leituga	Froita
<b>Luns 21</b>	Sopa	Filete con patacas	Pexego
<b>Martes 22</b>	Menú fin de curso	Menú fin de curso	Menú fin de curso