

CEIP XOAQUÍN LORIGA
Rúa Prado, S/N
36512 Lalín (Pontevedra)
TLF: 986 794 016 FAX: 986 794 459
ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es

Dolores Iglesias Montero
Técnico Especialista en Dietética e Nutrición

MENÚ XUÑO 2021 ovo e leite			
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
Martes 1	Menestra de verduras	Filete con arroz	Laranxa
Miércoles 2	Leituga con tomate	Polbo á feira con patacas	Sandía
Jueves 3	Xamón con melón	Zanco de polo con gornición	Sandía
Viernes 4	Ensalada	Peixe á prancha cunha pataca	Froita
Lunes 7	Sopa	Filete con pataca	Froita
Martes 8	Chícharos con xamón	Polo á prancha con patacas	Laranxa
Miércoles 9	Sopa	Salmón con ensalada	Froita
Jueves 10	Melón con xamón	Paella	Pexego
Viernes 11	Potaxe de garabanzos	Peixe con ensalada	Froita
Lunes 14	Sopa	Filete con ensalada	Plátano

Martes 15	Chícharos con xamón	Peituga á prancha con arroz	Froita
Miércoles 16	Sopa	Pescado á prancha con ensalada	Pexego
Jueves 17	Lentellas (non ovo)	Espaguetti á boloñesa	Laranxa
Viernes 18	Fabada	Peixe con ensalada	Froita
Luns 21	Sopa	Filete con patacas	Pexego
Martes 22	Menú fin de curso	Menú fin de curso	Menú fin de curso