

CEIP XOAQUÍN LORIGA
Rúa Prado, S/N
36512 Lalín (Pontevedra)
TLF: 986 794 016 FAX: 986 794 459
ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es

Dolores Iglesias Montero
Técnico Especialista en Dietética e Nutrición
TLF: 695 479 862 e-mail: doloig75@gmail.com

MENÚ MAYO 2021 diabético

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
Martes 1	Menestra de verduras	Filete á prancha	Laranxa
Miércoles 2	Ensalada	Polbo sen pataca	logurt desnatado
Jueves 3	Sopa	Zanco de polo con gornición	Sandía
Viernes 4	Ensalada	Filete á prancha	logurt desnatado
Lunes 7	Sopa	Revolto de dous ovos	logurt desnatado
Martes 8	Chícharos con xamón	Filete	Laranxa
Miércoles 9	Ensalada	Salmón	logurt desnatado
Jueves 10		Paella	Froita
Viernes 11	Ensalada	Filete	logurt desnatado
Lunes 14		Tortilla con ensalada	Laranxa

Martes 15	Chícharos con xamón	Peituga á prancha	logurt desnatado
Miércoles 16	Sopa	Pescado con ensalada	Laranxa
Jueves 17	Lentellas	Filete con leituga	Laranxa
Viernes 18	Sopa	Peixe con arroz	logurt desnatado
Luns 21	Sopa	Revolto	logurt desnatado
Martes 22	Menú fin de curso	Menú fin de curso	Menú fin de curso

Comentario: pan 50 gr en todas las comidas.