

CEIP XOAQUÍN LORIGA
Rúa Prado, S/N
36512 Lalín (Pontevedra)
TLF: 986 794 016 FAX: 986 794 459
ceip.xoaquin.loriga@edu.xunta.es

Dolores Iglesias Montero

Técnico Especialista en Dietética e Nutrición
TLF: 695 479 862 e-mail: doloig75@gmail.com

MENÚ MAYO 2021 cefalópodos

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	POSTRE
Martes 1	Menestra de verduras	Albóndigas con arroz	Laranxa
Miércoles 2	Ensalada de pasta	Peixe á prancha con ensalada	Queixo con marmelo
Jueves 3	Xamón con melón	Zanco de polo con gornición	Sandía
Viernes 4	Ensaladilla rusa	Empanada de bonito	logurt
Lunes 7	Sopa	Ensalada de ovos, sardiñas e patacas	Albaricoque
Martes 8	Chícharos con xamón	Milanesa con patacas fritidas	Laranxa
Miércoles 9	Ensalada de pasta	Salmón con ensalada	Queixo con marmelo
Jueves 10	Melón con xamón	Polo con arroz	Pexego
Viernes 11	Potaxe de garabanzos	Pizza	logurt
Lunes 14	Sopa	Tortilla con ensalada	Plátano

Martes 15	Chícharos con xamón	Peituga á prancha con arroz	Xeado
Miércoles 16	Ensaladilla rusa	Pescado á prancha con ensalada	Pexego
Jueves 17	Lentellas	Espagueti á boloñesa	Laranxa
Viernes 18	Fabada	Empanada de bonito	logurt
Luns 21	Sopa	Ovo, sardiña sen patacas	Pexego
Martes 22	Menú fin de curso	Menú fin de curso	Menú fin de curso