

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	2	3	4	5
FESTIVO	Ensalada mixta con sardiñas, olivas, espárragos e cenoria Albóndegas con puré de pataca Froita	Minestra de verduras Peituga de polo con lazos de pasta, gambas e champiñóns Froita	Guisantes con xamón Espaguete con atún Iogur	Lentellas Tortilla de pataca con ensalada mixta Froita
8	9	10	11	12
Lentellas Guiso de polo con arroz Froita	Brócoli con ovo cocido Costela ao forno con patacas fritidas Froita	Fabada Espaguetes boloñesa Froita	Sopa Guiso de arroz con luras Iogur	Crema de cenoria Filetes de pescada con cachelos Froita
15	16	17	18	19
Sopa Hamburguesa con arroz Froita	Xudías con atún e tomate Tortilla de xamón e queixo con ensalada de tomate, atún e cebola Froita	Lentellas Salmón ao forno con cachelos Iogur	Crema de cenoria Lasaña de carne Froita	Brócoli con xamón Dados de polo con guarnición de guisantes, cenoria e champiñóns Froita
22	23	24	25	26
Sopa Lombo de porco con arroz Froita	Xudías con ovo cocido Dados de polo con patacas fritidas Froita	Potaxe de garavanzos Guiso de arroz con costela Flan	Brócoli con xamón Espaguete con atún Froita	Ensalada mixta con sardiñas, olivas, espárragos e cenoria. Salmón ao forno con cachelos Froita
29	30			
Sopa Albóndegas con arroz Froita	Crema de cenoria Peituga de polo con pasta, gambas e champiñóns Froita			