



# XANEIRO 2021

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				Menestra <sup>8</sup> Empanada+ Ensalada <b>SORPRESA</b>
Xudías+chourizo <sup>11</sup> Raxo+patacas Froita	<sup>12</sup> Coliflor+picadillo Pasta boloñesa logur	Ensalada. <sup>13</sup> Salmón+arroz Froita.	<sup>14</sup> Crema de verduras. Filete +ensalada. logur.	<sup>15</sup> Sopa Lasaña Froita
Lentellas <sup>18</sup> Zorza+arroz Froita	Ensaladilla. <sup>19</sup> Macarróns+carne logur.	<sup>20</sup> Potaxe de garavanzos. Tortilla+tomate. Froita.	Brócoli. <sup>21</sup> Merluza+pataca. logur.	Ensalada. <sup>22</sup> Polo+menestra. Froita.
<sup>25</sup> Chícharos+xamón. Empanada+ensalada. Froita.	<sup>26</sup> Crema verduras. Pizza. logur.	<sup>27</sup> Ensalada. Churrasco+patacas Froita.	<sup>28</sup> Xudías+xamón. Luras+arroz. logur.	<sup>29</sup> Coliflor. Pasta+verduras. <b>SORPRESA</b>
<b>Información alerxenos.</b> Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.				



