



MARZO 2022

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			3 Menestra Zorza+arroz logur	4 Empanada Merluza+ensalada Froita
7 Chícharos+xamón Luraz+arroz Froita	8 Potaxe de garavanzos Filetes+ensalada logur	9 Ensalada Guiso de carne Froita	10 Coliflor+picadillo Salmón+ensalada logur	11 Menestra Churrasco+patacas Froita
14 Lentellas Pasta carbonara Froita	15 Xudías+chourizo Polo+menestra logur	16 Ensalada Fideuá Froita	17 Brócoli+picadillo Merluza+ensalada logur	18 Ensalada Solombo+patacas Froita
21 Empanada Luras+arroz Froita	22 Coliflor+picadillo Salmón+ensalada logur	23 Ensalada Pasta boloñesa Froita	24 Ensaladilla Raxo+patacas logur	25 Chícharos+xamón Lasaña SORPRESA
28 Xudías+chourizo Pizza Froita	29 Ensalada Pasta+verduras logur	30 Lentellas Filetes+ensalada Froita	31 Brócoli+picadillo Merluza+ensalada logur	

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.