



MARZO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Ensalada Pasta con verduras Froita	2 Sopa Luras+arroz logur	3 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
6 Xudías Tortilla+sardiñas+ensld Froita	7 Potaxe de garavanzos Arroz tres delicias logur	8 Ensalada Guiso de carne Froita	9 Sopa Merluza+ensalada logur	10 Ensalada Churrasco+patacas Froita
13 Xudías+picadillo Raxo+ensalada Froita	14 Lentellas Ovos rotos logur	15 Brócoli+picadillo Fideuá Froita	16 Sopa Merluza+ensalada logur	17 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
20 Lentellas Tortilla+sardiñas+ensld Froita	21 Revolto de espinacas Pasta boloñesa logur	22 Xudías+picadillo Carrilleras+arroz Froita	23 Sopa Merluza+ensalada logur	24 Ensl. garavanzos Empanada+ensld. Froita
27 Chícharos+chourizo Pizza Froita	28 Ensalada Pasta+verduras logur	29 Sopa Filetes+ensalada Froita	30 Potaxe Luras+arroz logur	31 SORPRESA

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.