



XANEIRO 2022

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10 Empanada Zorza+patacas Froita	11 Lentellas Filetes+ensalada logur	12 Ensalada Pasta+verduras Froita	13 Brócoli+picadillo Merluza+ensalada logur	14 Ensalada Churrasco+patacas Froita
17 Xudías+chourizo Raxo+arroz Froita	18 Ensalada Fideuá logur	19 Coliflor+picadillo Salmón+ensalada Froita	20 Sopa Guiso de carne logur	21 Ensaladilla Solombo+patacas Froita
24 Empanada Pasta carbonara Froita	25 Ensalada Luras+arroz logur	26 Brócoli+picadillo Polo+ensalada Froita	27 Potaxe de garavanzos Merluza en salsa logur	28 Ensalada Churrasco+patacas Froita
31 Xudías+chourizo Pizza Froita	Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: <i>1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.</i>			