



OUTUBRO 2020

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema Bacallau+ menestra logur	2 Ensalada. Solombo+ patacas Froita tempada.
5 Lentellas . Zorza+arroz. Froita tempada.	6 Ensalada. Pasta carbonara. logur.	7 Coliflor con allada. Pescada en salsa. Froita tempada.	8 Ensalada. Fideuá. logur.	9 Crema verduras. Pizza. Froita tempada.
12 FESTIVO	13 Brócoli+ovo. Polo asado+pataca. logur.	14 Potaxe garavanzos. Salmón+ ensalada. Froita tempada.	15 Ensalada. Lasaña. logur.	16 Ensaladilla. Pavo+ ensalada. Froita tempada.
19 Empanada de bacon. Pasta+verduras. Froita tempada.	20 Crema de verduras Raxo+ensalada. logur.	21 Menestra. Churrasco+patacas. Froita tempada.	22 Lentellas. Bacallau+patacas. logur.	24 Ensalada. Zorza+arroz. Froita tempada.
26 Xudías+ chourizo. Macarróns+carne. Froita tempada.	27 Ensalada. Luras+arroz. logur.	28 Chícharos+xamón. Merluza+patacas. Froita tempada.	29 Sopa. Tortilla+ensalada. logur.	30 Ensaladilla. Filetes+ensalada. SORPRESA

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:

1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos
10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.