

DECEMBRO 2020.

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Coliflor +allada. Raxo+patacas. logur.	2 Ensalada. Salmón+arroz. Froita.	3 Xudías. Pasta carbonara. logur.	4 Ensaladilla. Polo+menestra. Froita
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Guisantes+xamón. Pasta boloñesa. Froita.	10 Brócoli+picadillo. Chipiróns+arroz. logur.	11 Ensalada. Carrilleras+pataca. Froita.
14 Lentellas. Zorza+arroz. Froita	15 Menestra. Pasta+polo. logur.	16 Crema de verduras. Churrasco+patacas. Froita.	17 Ensaladilla Merluza+patacas logur.	18 Ensalada. Lasaña. Froita.
21 Xudías +chourizo Empanada+ensalada. Froita	22 MENÚ SORPRESA			

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.

