



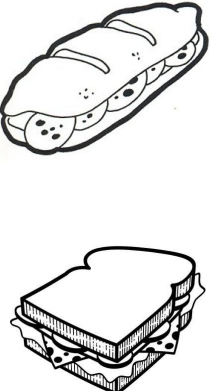
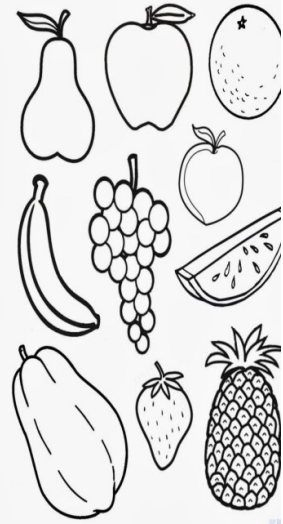
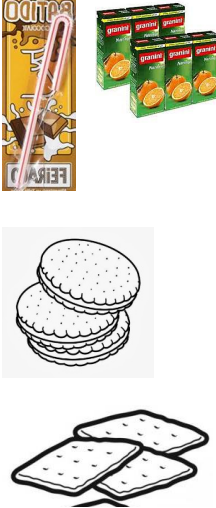


CALENDARIO DE MERENDAS CURSO 2022/23

Prezadas familias:

Compartimos con vós o calendario de merendas que servirá de referencia para todo o alumnado do centro durante o presente curso. É unha proposta para promover unha alimentación variada e saudable nos nenos e nenas. Recoméndase que a comida veña nun “tupper” que lles servirá para volver a gardar a que lles sobre, e tamén evitará que entre en contacto con outras superficies no caso de que teñan que pousala momentáneamente.

Deberán traer unha botella de auga.

Agardamos que vos sexa de axuda e que entre todos colaboremos para inculcarlles estes bos hábitos, toda vez que este ano van ter que facer as merendas na propia aula.

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|--|---|--|--|--|
| Bocado Sándwich  | Froita  | Postre lácteo* zumo galletas  * Non precisan frío. | Froita  | Mix  |