



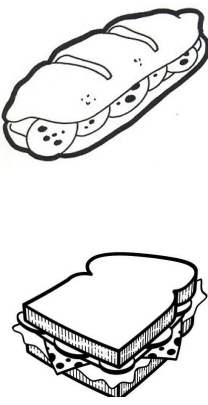

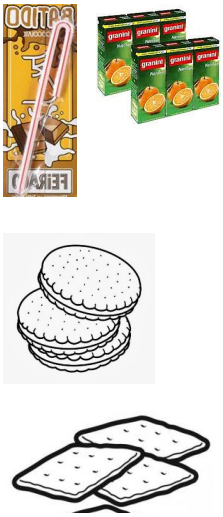

## CALENDARIO DE MERENDAS CURSO 2020/21

Prezadas familias:

Compartimos con vós o calendario de merendas que servirá de referencia para todo o alumnado do centro durante o presente curso. É unha proposta para promover unha alimentación variada e saudable nos nenos e nenas. Recoméndase que a comida veña nun “tupper” que lles servirá para volver a gardar a que lles sobre, e tamén evitará que entre en contacto con outras superficies no caso de que teñan que pousala momentáneamente.

Deberán traer unha botella de auga.

Agardamos que vos sexa de axuda e que entre todos colaboremos para inculcarlles estes bos hábitos, toda vez que este ano van ter que facer as merendas na propia aula.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Bocadillo Sándwich 	Froita 	Postre lácteo* zumo galletas  * Non precisan frío.	Froita 	Mix 