



XUÑO 2022

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Lentellas Merluza+ensalada Froita	2 Brócoli+picadillo Luras+arroz logur	3 Ensalada Carrillera+menestr Froita
6 Ensalada Filetes+arroz Froita	7 Chícharos+chourizo Salmón+ensalada Xeado	8 Brócoli Pasta+polo Froita	9 Crema de verduras Tortilla+ensalada logur	10 Revolto espinacas Churrasco+patacas Froita
13 Melón+xamón Polo+menestra Froita	14 Xudías Arroz 3 delicias Xeado	15 Ensalada Merluza en salsa Froita	16 Coliflor+picadillo Empanada+ensalada logur	17 Ensalada Solombo+patacas Froita
20 Ensalada Raxo+arroz Froita	21 Revolto espinacas Pasta boloñesa logur	22 SORPRESA		
<p>Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: <i>1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soja 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.</i></p>				