



XUÑO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Brócoli+picadillo Merluza+ensalada iogur	2 Ensalada Solombo+arroz Froita
5 Lentellas Paella Froita	6 Ensalada garavanzos Tortilla fran.+sardiñas+ensl iogur	7 Ensaladilla Merluza+patacas Froita	8 Xudías Ensalada de pasta iogur	9 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
12 Ensalada Piza Froita	13 Lentellas Arroz 3 delicias Xeadó	14 Chícharos Pasta carbonara Froita	15 Xudías+picadillo Merluza+ensalada iogur	16 Ensalada Lasaña Froita
19 Ensalada Raxo+arroz Froita	20 Revolto espinacas Pasta boloñesa iogur	21 SORPRESA		

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soja
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.