



# XANEIRO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.  
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 Chícharos Raxo+ensalada Froita	10 Ensalada Paella de carne logur	11 Potaxe Tortilla fran.+sard.+ensalada Froita	12 Sopa Merluza+ensalada logur	13 Revolto de espinacas Fideuá Froita
16 Xudías+picadillo Pasta+ verduras Froita	17 Ensalada Guiso de carne logur	18 Brócoli+picadillo Merluza Froita	19 Potaxe Arroz 3 delicias logur	20 Sopa Filetes+ensalada Froita
23 Chícharos Tortilla fran.+sard.+ensalada Froita	24 Revolto de espinacas Pasta boloñesa logur	25 Lentellas Raxo+ensalada Froita	26 Sopa Merluza logur	27 <b>PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO</b>
30 Xudías Zorza+patacas Froita	31 Ensalada Piza logur	<b>Información alerxenos.</b> Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetes 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.		