



SETEMBRO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11 Chícharos Empanada+ensalada Froita	12 Revolto espinacas Pasta boloñesa logur	13 Ensalada Filete+tomate Froita	14 Brócoli+picadillo Merluza en salsa logur	15 Ensalada Carrilleras+arroz Froita
18 Lentellas Paella Froita	19 Ensalada garavanzos Tortilla fran.+sardiñas+ensl logur	20 Ensaladilla Merluza+tomate Froita	21 Xudías+picadillo Ensalada de pasta logur	22 Ensalada Filetes+pisto Froita
25 Ensalada Piza Froita	26 Lentellas Arroz 3 delicias logur	27 Ensalada Guiso chipiróns Froita	28 Xudías+picadillo Merluza+ensalada logur	29 Revolto champis Churrasco+patacas Froita

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soja
 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.