

# SETEMBRO 2020

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.  
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			10 Empanada bacon Zorza con arroz Froita	11 Ensalada Pasta con polo Froita
14 Xudías +chourizo Pasta con verduras Froita	15 Ensaladilla Arroz con luras logur	16 Ensalada Carrilleras con patacas Froita	17 Guisantes+xamón Merluza+patacas logur	18 Empanada atún. Pasta con carne Froita
21 Brócoli+picadillo Fideuá Froita	22 Ensalada de pasta. Filete pavo+ensalad logur.	23 Ensalada Tortilla+ensalada Froita	24 Ensaladilla. Churrasco+pat. logur	25 Guisantes+xamón Salmón+arroz Froita
28 Xudías+chourizo Pasta con polo Froita	29 Ensalada Raxo con patacas logur	28 Ensalada Lasaña Froita		

**Información alérxenos.** Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:  
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuets 8.Soia  
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mustaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.

