

SETEMBRO 2022

CEIP Plurilingüe

Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			8 Empanada Raxo+ensalada logur	9 Xudías+picadillo Churrasco+patacas Froita
12 Chícharos Zorza+patacas Froita	13 Ensalada Luras+arroz logur	14 Brócoli+picadillo Merluza+ensalada Froita	15 Lentellas Pasta carbonara logur	16 Ensalada Solombo+patacas+ menestra Froita
19 Xudías Piza Froita	20 Coliflor+picadillo Polo+menestra logur	21 Potaxe de garavanzos Merluza+patacas Froita	22 Ensalada Pasta boloñesa logur	23 Revolto de espinacas Carrilleiras+arroz Froita
26 Ensalada Raxo+arroz Froita	27 Lentellas Empanada+ensalada logur	28 Ensalada Fideuá Froita	29 Brócoli+picadillo Merluza en salsa logur	30 Ensalada Churrasco+patacas SORPRESA
<p>Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: <i>1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.</i></p>				