

OUTUBRO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 Xudías+picadillo Raxo+ensalada Froita	3 Revolto espinacas Pasta con verduras logur	4 Ensalada Guiso de carne Froita	5 Brócoli+picadillo Merluza logur	6 Ensalada Solombo+arroz Froita
9 Lentellas Empanada+ensld. Froita	10 Xudías+chourizo Tortilla fran.+sardiñas+ensl logur	11 Ensaladilla Paella de carne Froita	12 FESTIVO	13 DÍA NON LECTIVO
16 Revolto champis Piza Froita	17 Caldo Zancos polo+ensalada logur	18 Ensalada Pasta carbonara Froita	19 Sopa Merluza logur	20 Ensalada Churrasco+patacas Froita
23 Chícharos Zorza+patacas Froita	24 Lentellas Quiche logur	25 Xudías+picadillo Arroz con pisto Froita	26 Sopa Merluza logur	27 Ensalada Guiso de carne SORPRESA
30 Chícharos+picadillo Zorza+pataca Froita	31 Brócoli+picadillo Empanada+ensalada logur	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetes 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.</p> </div>		