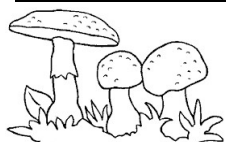


OUTUBRO 2021

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 Ensalada Solombo+ patacas Froita
4 Chícharos+xamón Pasta carbonara Froita	5 Lentellas Filete+ensalada logur.	6 Ensalada Salmón+arroz Froita	7 Brócoli+picadillo Fideuá logur	8 Ensalada Zancos polo+patacas Froita
11 DÍA NON LECTIVO	12 FESTIVO	13 Empanada Zorza+patacas Froita	14 Coliflor+picadillo Chipiróns+arroz logur	15 Ensalada Churrasco+patacas Froita
18 Xudías+chourizo Raxo+arroz Froita	19 Crema de verduras Filete+patacas logur	20 Ensalada Tortilla+sardiñas Froita	21 Brócoli+picadillo Merluza+ensalda logur	22 Ensaladilla Pasta boloñesa Froita
25 Lentellas Pizza Froita	26 Ensalada Pasta+verduras logur	27 Sopa Carrilleras+arroz Froita	28 Coliflor+picadillo Salmón+ensalada logur	29 Menestra Churrasco+patacas SORPRESA



Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos
10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.