

OUTUBRO 2022

CEIP Plurilingüe Virxe
do Portal. Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 Xudías Zorza+patacas Froita	4 Ensalada Luras+arroz logur	5 Ensalada Pasta boloñesa Froita	6 Coliflor+picadillo Merluza+ensalada logur	7 Chícharos Filetes+ensalada Froita
10 Lentellas Pasta carbonara Froita	11 Revolto de espinacas Merluza+patacas logur	12 FESTIVO	13 Brócoli+picadillo Empanada+ensalada logur	14 Ensaladilla Solombo+arroz +menestra Froita
17 Ensalada Guiso de carne Froita	18 Xudías Merluza en salsa verde logur	19 Potaxe de garavanzos Raxo+ensalada Froita	20 Coliflor+picadillo Arroz tres delicias logur	21 Ensalada Lasaña Froita
24 Xudías Piza Froita	25 Ensalada Paella logur	26 Brócoli+picadillo Churrasco+patacas Froita	27 Revolto de espinacas Merluza+ensalada logur	28 SORPRESA
31 DÍA NON LECTIVO	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.</p> </div>			