



# NOVEMBRO 2021

CEIP Plurilingüe

Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	2 Empanada Raxo+arroz logur	3 Brócoli+picadillo Pasta carbonara Froita	4 Xudías+chourizo Merluza+allada logur	5 Ensalada Filetes+patacas Froita
8 Chícharos+xamón Luras+arroz Froita	9 Ensalada Pasta+verduras logur	10 Coliflor+picadillo Zorza+patacas Froita	11 Lentellas Salmón+ensalada logur	12 Ensaladilla Churrasco Froita
15 Xudías+chourizo Fideuá Froita	16 Crema de verduras Polo+ensalada logur	17 Ensalada Guiso de carne Froita	18 Brócoli+picadillo Merluza en salsa logur	19 Ensalada Lasaña de verduras Froita
22 Lentellas Raxo+arroz Froita	23 Chícharos+xamón Tortilla+sardiñas logur	24 Coliflor+picadillo Salmón+ensalada Froita	25 Sopa Pasta boloñesa logur	26 Ensalada Churrasco+patacas <b>SORPRESA</b>
29 Xudías+chourizo Pizza Froita	30 Ensalada Luras+arroz logur	<b>Información alerxenos.</b> Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mustaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.		