



NOVEMBRO 2022

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal. Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		2 Xudías+picadillo Zorza+arroz Froita	3 Sopa Merluza logur	4 Chícharos Filetes+ensalada Froita
7 Lentellas Pizza Froita	8 Xudías+picadillo Paella de carne logur	9 Crema de verduras Ensalada de pasta Froita	10 Sopa Merluza logur	11 Revolto espinacas Raxo+ensalada Froita
14 Xudías+picadillo Pasta carbonara Froita	15 Ensalada Guiso de carne logur	16 Chícharos Luras+arroz Froita	17 Potaxe de garavanzos Tort. Franc.+sardiñas+ensal. logur	18 Sopa Filetes+ensalada Froita
21 Xudías+picadillo Arroz tres delicias Froita	22 Revolto espinacas Pasta boloñesa logur	23 Lentellas Raxo+ensalada Froita	24 Sopa Merluza logur	25 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
28 Chícharos Tort. franc.+sard+ensa Froita	29 Ensalada Paella de carne logur	30 Sopa Filetes+ensalada		

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soja
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.