

NOVEMBRO 2020

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Lentellas 2 Pasta carbonara Froita | Coliflor+allada 3 Raxo+patacas logur | Crema de verduras 4 Pizza Froita | Ensaladilla 5 Salmón+arroz logur | Ensalada de pasta 6 Filete+ensalada Froita |
| Xudías+chourizo. 9 Emp. bacon+ensalada. Froita | Crema de verduras 10 Zanco polo+ensalada logur | Sopa 11 Merluza+patatas Froita | Brócoli+allada 12 Macarróns+carne logur | Ensalada 13 Luras+arroz Froita |
| Lentellas. 16 Pasta+polo. Froita | Sopa 17 Carrilleras+patacas. logur | Crema verduras. 18 Zorza+arroz Froita. | Ensaladilla 19 Bacallau+ensalada Froita | 20 FESTIVO |
| Chícharos+xamón 23 Pasta+verduras Froita. | Ensalada. 24 Lasaña logur. | Crema de verduras. 25 Pescada en salsa.. Froita. | Potaxe garbanzos. 26 Filetes+menestra logur | Ensalada. 27 Churrasco+patacas. SORPRESA |
| Lentellas. 30 Emp. atún+ensalada. Froita. | | | | |

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:

1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo
11.Apio 12.Mustaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.

