



MARZO 2021

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Chícharos. ¹ Pasta carbonara. Froita.	Ensalada. ² Paella. logur.	Crema de verduras. ³ Filete+ensalada. Froita.	Ensaladilla. ⁴ Merluza+patacas. logur.	Ensalada. ⁵ Tortilla+sardiñas.. Froita.
Lentellas. ⁸ Raxo+patacas. Froita.	Xudías+chourizo. ⁹ Fideuá. logur	Brócoli+picadillo. ¹⁰ Luras+arroz. Froita.	Ensalada. ¹¹ Carrilleras+patacas. logur.	Ensalada de pasta. ¹² Polo+ensalada. Froita.
Crema de verduras. ¹⁵ Empanada+ensalada. Froita.	Ensaladilla. ¹⁶ Pasta+polo. logur.	Arroz 3 delicias. ¹⁷ Merluza+ensalada. Froita.	Ensalada. ¹⁸ Filetes+patacas. logur.	NON LECTIVO ¹⁹
Chícharos. ²² Zorza+arroz. Froita.	Ensalada. ²³ Pasta boloñesa. logur.	Lentellas. ²⁴ Salmón+ensalada. Froita.	Menestra. ²⁵ Lasaña. logur.	Ensalada. ²⁶ Churrasco+patacas. SORPRESA
SEMANA SANTA				

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetes 8.Soiá
 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.



