



MAIO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
FESTIVO	NON LECTIVO	3 Ensalada Zorza+arroz Froita	4 Revolto de espinacas Lasaña logur	5 Ensl. garavanzos Solombo+patacas Froita
8 Lentellas Filete+ensalada Froita	9 Ensalada Pasta boloñesa logur	10 Ensaladilla Tortilla fran.+sardi.+ensald Froita	11 Sopa Merluza+ensalada logur	12 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
15 Xudías+picadillo Raxo+arroz Froita	16 Potaxe de garavanzos Merluza+ensalada logur	17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS	18 Chícharos Ensalada de pasta logur	19 Ensalada Churrasco+patacas Froita
22 Ensal. garavanzos Pizza Froita	23 Ensalada Paella logur	24 Ensaladilla Tortilla fran.+sardi.+ensald Froita	25 Xudías+picadillo Merluza+patacas logur	26 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
29 Lentellas Raxo+ensalada Froita	30 Melón+xamón Arroz tres delicias logur	31 Revolto de espinacas Fideuá Froita		

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia
 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.