



FEBREIRO 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Ensalada Luras+arroz Froita	2 Brócoli+picadillo Lasaña logur	3 Sopa Filetes+ensalada Froita
6 Chícharos Raxo+ensalada Froita	7 Ensalada Pasta carbonara logur	8 Ensaladilla Merluza+ensalada Froita	9 Potaxe Tortilla fran.+sard.+ensalada logur	10 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
13 Lentellas Filetes+ensalada Froita	14 Revolto de espinacas Fideuá logur	15 Ensalada Ovos rotos Froita	16 Sopa Merluza+pataca logur	17 Cocido Orellas
20	21	22	23 Ensalada Merluza+patacas logur	24 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
27 Xudías+picadillo Zorza+patacas Froita	28 Ensaladilla Paella de carne logur	ENTROIDO Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos: 1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia 9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.		