



# DECEMBRO 2022

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 Crema Merluza logur	2 Xudías Pasta boloñesa Froita
<b>NON LECTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	7 Xudías+picadillo Raxo+ensalada Froita	<b>FESTIVO</b>	9 <b>PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO</b>
12 Ensalada Paella de carne Froita	13 Chícharos Ensalada de pasta logur	14 Potaxe de garavanzos Tort. Franc.+sardiñas+ensal. Froita	15 Ensaladilla Luras+arroz logur	17 <b>PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO</b>
19 Xudías+picadillo Zorza+arroz Froita	20 Ensalada Pasta boloñesa logur	21 Lentellas Merluza Froita	22 <b>SORPRESA</b>	

**Información alerxenos.** Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:  
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetes 8.Soia  
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.