

# ABRIL 2024

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.

Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>DÍA NON LECTIVO</b>	2 Ensalada garavanzos Empanada+tomate logur	3 Puré de verduras Zorza+arroz Froita	4 Coliflor+picadillo Merluza+ensalada logur	5 Ensalada Lasaña Froita
8 Chícharos Raxo+ensalada Froita	9 Lentellas Quiche logur	10 Brócoli Merluza+arroz Froita	11 Xudías+picadillo Pasta carbonara logur	12 Ensalada Churrasco+patacas Froita
15 Xudías+picadillo Filetes+tomate Froita	16 Ensalada Polo+pisto logur	17 Ensalada Salchicha+arroz Froita	18 Potaxe Merluza+ensalada logur	19 Brócoli Ensalada de pasta Froita
22 Xudías+picadillo Pizza Froita	23 Ensalada Fideuá logur	24 Chícharos Tortilla pataca+tomate Froita	25 Caldo Merluza+tomate logur	26 Revolto de espinacas Solombo+pisto Froita
29 Chícharos Pasta boloñesa Froita	30 Ensalada Guiso de carne logur	<p><b>Información alerxenos.</b> Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:  <i>1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetas 8.Soia            9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.</i></p>		