



ABRIL 2023

CEIP Plurilingüe Virxe do Portal.
Sobrado.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SE	MA	NA	SAN	TA
DÍA NON LECTIVO	11 Chícharos Raxo+ensalada Froita	12 Ensalada Pasta boloñesa Froita	13 Sopa Merluza+ensalada logur	14 Revolto de espinacas Solomillo+arroz Froita
17 Ensalada Guiso de carne Froita	18 Fabas con verduras Tortilla fran. +sardiñas+ensld logur	19 Chícharos Ensalada de pasta Froita	20 Lentellas Luras+arroz logur	21 PROXECTO COÑECEMOS O MUNDO
24 Ensalada Paella Froita	25 Revolto de espinacas Empanada+ensalada logur	26 Xudías Filetes+ensalada Froita	27 Ensalada Lasaña logur	28 Sopa Merluza Froita

Información alerxenos. Os menús servidos poden conter algún destes alerxenos:
1.Gluten 2.Ovo 3.Lácteos 4.Peixe 5.Moluscos 6. Crustáceos 7.Cachuetes 8.Soia
9.Froitos secos 10.Sésamo 11.Apio 12.Mostaza 13.Altramuces 14.Sulfitos.