

ANTES DE VIR AO COLE

- REALIZAR A AUTOENQUISA
- ASEGURARME DE TRAER A MÁSCARA
- TRAER UNHA MÁSCARA DE REPOSTO NUNHA CAIXA
- TRAER UN CORDÓN PARA COLGAR A MÁSCARA CANDO NON A ESTOU A UTILIZAR



ANTES DE VIR AO COLE

- **PREPARAR A MOCHILA O DÍA ANTERIOR**
- **NON ESQUECER A PARVA!!!!**
 - **LUNS:** froita e lácteo
 - **MARTES:** froita e bocata
 - **MÉRCORES:** froita e pan
 - **XOVES:** froitos secos e lácteo
 - **VENRES:** froita e capricho saudable

CANDO NON PODO ASISTIR

- SE TEÑO SÍNTOMAS COMPATIBLE COA COVID ([NESTE CASO CONTACTAR CO PEDIATRA E SEGUIR AS INSTRUCCIÓN](#)S)
- SE ALGUNHA PERSOA DO NÚCLEO FAMILIAR É SOSPEITOSA DE PADECER COVID
- SEMPRE AVISAR AO CENTRO POR TELÉFONO ([881 93 03 83](tel:881930383)) OU POR CORREO ELECTRÓNICO (ceip.virxedomar@edu.xunta.gal)