



**MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR – SETEMBRO**

<sup>1</sup> Todos os menús van acompañados de pan e auga

Luns 13	Martes 14	Mércores 15	Xoves 16	Venres 17
Sopa de estrelas	Luras rebozadas con limón	Lentellas vexetais con ovo cocido	Ensalada de pasta tricolor	Sandwich vexetal con atún
Lombo de porco con patacas e ensalada	Arroz con polo e verduras	Churrasco de porco con criollos e ensalada	Peixe á romana con tomate	Tortilla de pataca con champiñóns
logurt	Froita de tempada	Froita de tempada	logurt	Froita de tempada
Luns 20	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
Crema de porro e calabacín	Sopa de letras	Rabas de lura fritidas	Ensalada de queixo fresco e noces	Revolto de setas con xamón
Zorza con pataca cocida	San Jacobo caseiro con patacas fritidas e tomate.	Albóndegas con arroz pilaw	Pasta de caracol á boloñesa	Bacallau con salsa de tomate natural e pataca cocida.
logurt	Froita de tempada	Froita de tempada	logurt	Macedonia de froitas
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	Venres 1
Xudías con ovo cocido e allada	Sopa de estrelas	Arroz 3 delicias	Empanada de atún	Potaxe de garavanzos
Fideuá con gambas, chipiróns e verduras	Milanesa de polo con ensalada	Guiso de costela	Macarróns á carbonara	Peixe á romana con pataca cocida
Natillas	Froita de tempada	Piña en xarope	logurt	Froita de tempada



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE  
E FORMACIÓN PROFESIONAL

CEIP "Virxe do Corpiño"  
Rúa da Igrexa s/n - Begonte (Lugo)  
CP.: 27373  
Teléfono: 982870089  
Email: ceip.virxe.corpinho@edu.xunta.es  
Web: <http://www.edu.xunta.gal/centros/ceipvirxecorpinho/>



<sup>2</sup> Algúns dos menús elaborados conteñen, ou poden conter:

**SUBSTANCIAS OU PRODUTOS QUE PODEN CAUSAR ALERXIAS OU INTOLERANCIAS**



CRUSTÁCEOS



PEIXE



CEREAIS CON  
GLUTE



LÁCTEOS



OVOS



FROITOS SECOS



MOLUSCOS



SOIA



SULFITOS



CACAHUETES

En caso de ser o seu fillo ou filla alérxico/a ou intolerante a algunhas destas substancias ou produtos, comuníquello á encargada de comedor para proceder á elaboración de menús alternativos ou exentos de ditos alérxenos.

**IMPORTANTE: A alerxia ou intolerancia debe ser sempre xustificada con informe médico.**

(Decreto 132/2013, do 1 de agosto. Artigo 17, punto 2)

A encargada de comedor

M<sup>a</sup> Hortensia Barrera Vázquez

O Director

Eliseo Real Franco